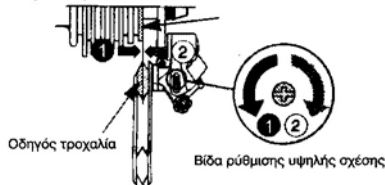


## Οπίσθιο σύστημα αλλαγής ταχυτήτων

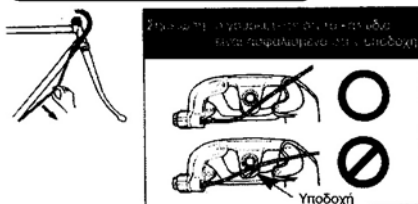
### 1. Ρύθμιση υψηλής σχέσης

Στρίψτε τη βίδα ρύθμισης της υψηλής σχέσης ώστε η οδηγός τροχαλία να ευθυγραμμιστεί με την εξωτερική γραμμή του μικρότερου γραναζιού, κοιτάζοντας από πίσω.



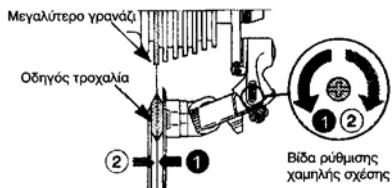
2. Σύνδεση και στερέωση του εσωτερικού καλωδίου  
Συνδέστε το καλώδιο στο οπίσθιο ντεραγιέρ και, αφού εξαντλήσετε την αρχική χάρη, σφίξτε το εκ νέου στο οπίσθιο ντεραγιέρ, όπως δείχνει το σχήμα.

Ροπή σύσφιξης: 5-7 Nm (44-60 in.lbs)

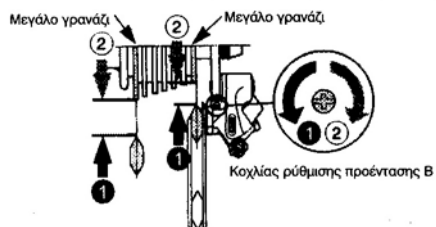


### 3. Ρύθμιση χαμηλής σχέσης

Στρίψτε τη βίδα ρύθμισης της χαμηλής σχέσης ώστε η οδηγός τροχαλία να ευθυγραμμιστεί με το μεγαλύτερο γρανάτζι.



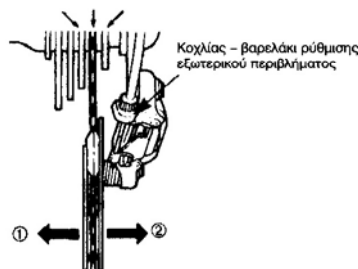
4. Πως να χρησιμοποιήσετε τον κοχλία ρύθμισης προέντασης B.  
Τοποθετήστε την αλυσίδα στο μικρότερο εμπρόσθιο δίσκο και το μεγαλύτερο οπίσθιο γρανάτζι, και περιστρέψτε το βραχίονα του πεντάλ προς τα πίσω. Περιστρέψτε τον κοχλία ρύθμισης της προέντασης B ώστε να φέρετε την οδηγό τροχαλία όσο το δυνατό κοντύτερα στο γρανάτζι, χωρίς να υπάρχει επαφή. Μετά, τοποθετήστε την αλυσίδα στο μικρότερο γρανάτζι και επαναλάβετε τα παραπάνω για να σιγουρευτείτε πως η τροχαλία δεν αγγίζει το γρανάτζι.



### 5. SIS ρύθμιση

(1) Λειτουργήστε το λεβιέ ταχυτήτων ώστε να μετακινήσετε την αλυσίδα από την πρώτη στη δεύτερη ταχύτητα.

- Εάν η αλυσίδα δεν μετακινηθεί στη 2η ταχύτητα, περιστρέψτε τη βίδα - βαρελάκι ρύθμισης του εξωτερικού περιβλήματος για να αυξήσετε την τάση -- 1 (αριστερόστροφα)
- Εάν η αλυσίδα υπερβαίνει την 2η ταχύτητα, μειώστε την τάση -- 2 (δεξιόστροφα)



(2) Κατόπιν, με την αλυσίδα στη 2η ταχύτητα, αυξήστε την τάση του εσωτερικού καλωδίου -- 1 ενώ περιστρέψτε το βραχίονα του πεντάλ προς τα εμπρός.

Σταματήστε τη ρύθμιση του ειδικού κοχλία αμέσως προτού η αλυσίδα κάνει θόρυβο ακουμπώντας επάνω στο 3ο γρανάτζι. Αυτό ολοκληρώνει τη ρύθμιση.

Αριστερόστροφα



Δεξιόστροφα

Για βέλτιστη απόδοση του SIS, περιοδικά λιπαίνετε όλα τα μέρη του συστήματος μετάδοσης.

## ΦΤΙΑΞ'ΤΟ ΜΟΝΟΣ ΣΟΥ

(έκδοση 0.1 πολύ πολύ βιαστική)

# ΟΔΗΓΟΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ | ΚΑΘΑΡΙΣΜΟ | ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ | ΕΠΙΔΙΟΡΘΩΣΗ

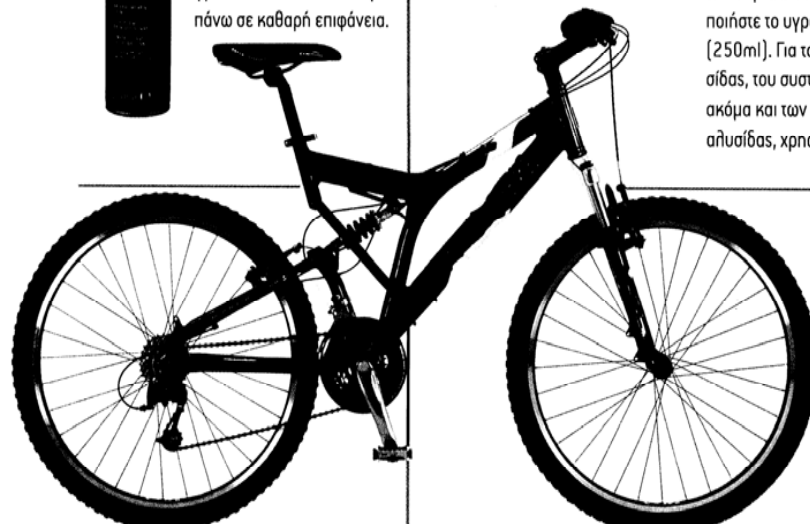
## Ο ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΣΥΜΒΑΛΕΙ ΣΤΗΝ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

Είναι πιο ευχάριστο να χρησιμοποιείτε ένα καθαρό ποδήλατο από ότι ένα βρώμικο. Πρώτα απομακρύνετε με μια βούρτσα τις έντονες βρομιές και λάσπες. Έπειτα, καθαρίστε τα λιπαρά σημεία χρησιμοποιώντας το [ ] και τέλος ψεκάστε όλο το ποδήλατο με το [ ] Μην ξεβγάσετε με πίεση καθώς το νερό μπορεί να εισέλθει σε κάποια ζωτικά σημεία.

Χρησιμοποιήστε το καθαριστικό διακόφρενων τακτικά, ώστε να απομακρύνετε όποια κατάλοιπα από τα τακάκια. Τα φρένα αποδίδουν καλύτερα πάνω σε καθαρή επιφάνεια.



Για να καθαρίσετε λιπαρά μέρη, όπως η αλυσίδα και οι ταχύτητες, χρησιμοποιήστε το [ ] σε σπρέι στην οικονομική συσκευασία του ενός λίτρου (1lt). Για τις υπόλοιπες περιπτώσεις μπορείτε να χρησιμοποιήστε το υγρό [ ] (250ml). Για τον καθαρισμό της αλυσίδας, του συστήματος ταχυτήτων ή ακόμα και των συσκευών καθαρισμού αλυσίδας, χρησιμοποιήστε το υγρό [ ]



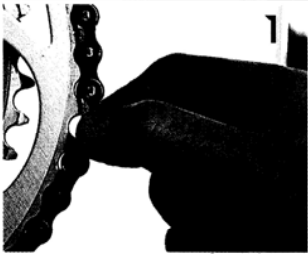
Ψεκάστε όλο το ποδήλατο με το καθαριστικό [ ] ώστε να επαναφέρετε τη λάμψη του χρώματος αθλά και των άλλων γυαλιστερών μεταλλικών επιφανειών.

Το ψεκαστικό [ ] (400 ml) είναι ο πιο γρήγορος και εύκολος τρόπος για να καθαρίσετε την αλυσίδα, με την προϋπόθεση όμως ότι δεν είναι γεμάτη με λάδια και βρομιές.

Τελειώνοντας την εργασία το [ ] θα απομακρύνει οποιαδήποτε βρομιά από τα χέρια σας.

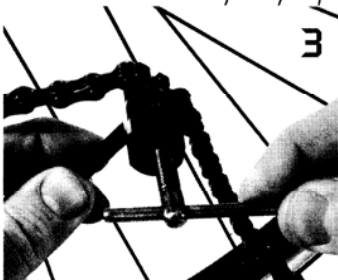


## ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΑΛΥΣΙΔΑΣ ΚΕΝΤΡΩΝ ΚΑΙ ΠΗΡΟΥΝΙΟΥ



1 Όταν η αλυσίδα είναι φθαρμένη χρειάζεται αντικατάσταση πριν καταστρέψει και τα υπόλοιπα εξαρτήματα.

Το σωστό μήκος της αλυσίδας υπολογίζεται όταν αυτή βρίσκεται ταυτόχρονα στο μεγάλο πίσω γρανάζι και στο μεγάλο δίσκο +2 δόντια επιπλέον.



3 Για να ενώσετε τα δύο μέρη της αλυσίδας χρησιμοποιήστε ειδικό εξωλήκκα.

## ΛΙΠΑΝΣΗ ΚΕΝΤΡΩΝ ΚΑΙ ΠΟΤΗΡΙΩΝ ΠΗΡΟΥΝΙΟΥ

Χρησιμοποιήστε για τη λίπανση των κέντρων, των ποτηριών πηρουνιού και της μεσαίας τριβής το γράσο



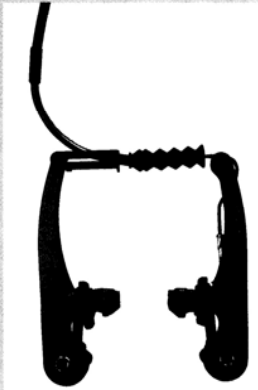
Απλώστε το γράσο, με ακρίβεια και οικονομία, χρησιμοποιώντας το



## ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ



Ελέγξτε την πάνω βίδα του πίσω νετραγιερ καθώς και τις βίδες των τροχών. Αλλάξτε τα σύρματα φρένων και ταχυτήτων εάν έχουν ξεφτίσει και ψεκάστε με το στο εξωτερικό καλώδιο.



Βεβαιωθείτε, ότι τα παπουτσάκια των φρένων δεν έχουν φθαρεί και ότι είναι ευθυγραμμισμένα με το στεφάνι του τροχού. Ελέγξτε ότι οι βίδες των φρένων (ριντ bolts) είναι καλά σφιγμένες και ψεκάστε τις με



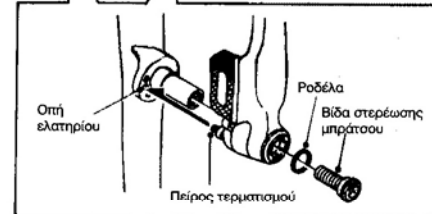
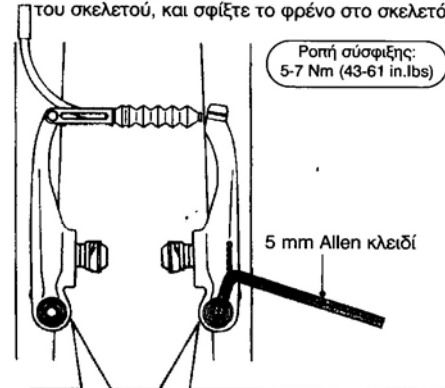
Προσοχή: οι δαγκάνες και ο ρότορας διακόφρευου πρέπει να είναι σφικτά βιδωμένα στη θέση τους. Ελέγξτε επίσης για διαρροές και φθαρμένα τακάκια.



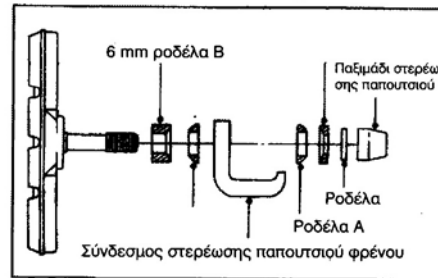
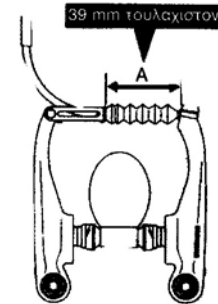
Βιδώστε καλά τις βίδες που κρατούν το τιμόνι, το λαιμό και τη σέλα. Μη χρησιμοποιείτε υπερβολική δύναμη. >

## Συναρμολόγηση και ρύθμιση των v-brakes

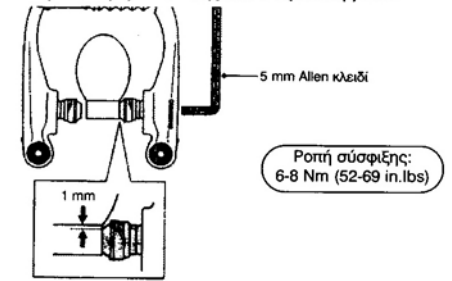
1. Τοποθετήστε τον θερματικό πείρο του φρένου στην κεντρική οπή ελατηρίου στη βάση φρένου του σκελετού, και σφίξτε το φρένο στο σκελετό.



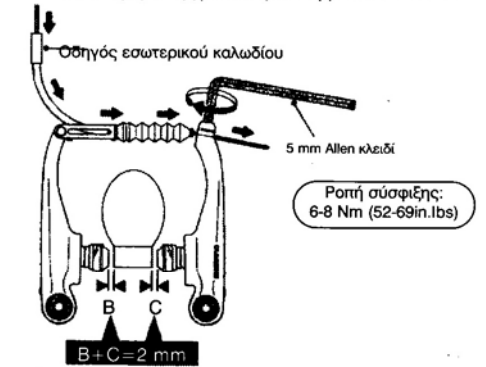
2. Ενώ κρατάτε το παπουτσάκι επάνω στο στεφάνι, ρυθμίστε το πόσο προεξέχει το παπουτσάκι αλλάζοντας τη ροδέλα B (6 mm ή 3 mm) ώστε η διάσταση A να διατηρείται στα 39 mm.



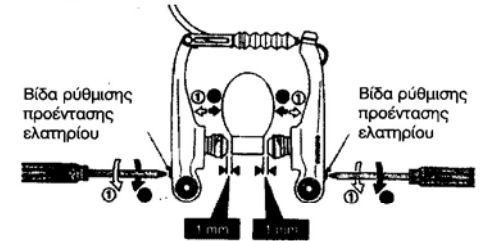
3. Ενώ κρατάτε το παπουτσάκι πιεσμένο επάνω στο στεφάνι, σφίξτε το παξιμάδι στερέωσης του.



4. Περάστε το εσωτερικό καλώδιο μέσα από τον οδηγό, και αφού ρυθμίσετε συνολικά τα διάκενα ανάμεσα στο στεφάνι και τα παπουτσάκια στα 2 mm, σφίξτε τη βίδα στερέωσης του καλωδίου.



5. Ρυθμίστε την ισορροπία με τις βίδες της προέκτασης των ελατηρίων.



6. Σφίξτε & επαναφέρετε τη μανέτα φρένου περίπου 10 φορές στη μέγιστη δύναμη απόσταση και ελέγξτε ότι λειτουργεί σωστά και ότι το διάκενο στο παπουτσάκι είναι το σωστό, προτού χρησιμοποιήσετε το φρένο.

